



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 35 – 2014/2015

Data:28/10/2015

### Assunto: - FORMAÇÃO

Comunicamos a todos os nossos Clubes filiados da ação de formação a realizar dia 8 de Novembro na Pista de Atletismo de Aveiro com o seguinte programa:

Hora	Tema	Carater	Local
09H00 às 11H00	Proposta de Planeamento para Juvenis	Teórico	Pista de Atletismo Aveiro
11H00 às 11H30	Apresentação de Vídeos com progressões pedagógicas de marcha	Teórico	Pista de Atletismo Aveiro
11H45 às 12H30	Marcha contínua, avaliação técnica e progressões técnicas	Prática	Pista de Atletismo Aveiro
<b>Almoço</b>			
14H00 às 15H45	Elaboração de uma proposta de planeamento	Teórico e prático	Pista de Atletismo Aveiro

### Atletas convocados para esta formação

Nome	Ano	Escalão	Clube
José Silva	1985	Sénior	NA Cucujães
António Pereira	1975	Veterano	C. de Campismo
Jaime Santos	1972	Veterano	GRECAS
Sandra Silva	1975	Veterana	GRECAS
Sofia Santos	2000	Iniciada	GRECAS
Beatriz Inácio	2002	Infantil	SSTMS. João da Madeira
Joana Oliveira	2000	Iniciada	SSTMS. João da Madeira
Helena Ferreira	2000	Iniciada	SSTMS. João da Madeira
Erica Gomes	2000	Iniciada	SSTMS. João da Madeira
Maria Alice Fernandes	1952	Veterana	GD Lourocoop
Ana Resende	1999	Juvenil	GD Lourocoop
Sandra Leitão	1975	Veterana	ADREP

Nota: **Aceitam-se inscrições de atletas que pretendam dar início a esta disciplina do Atletismo.**

Direção/Departamento Técnico